



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Les comportements alimentaires des Réunionnais

Un excès d'huile et de riz, un déficit de fruits et légumes

Conférence de presse

17 décembre 2015

agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr



1



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

Plan

1. Lieux d'achats des produits alimentaires
(*M. Brasset – INSEE*)
2. Autoconsommation (*G. Chaulet – DAAF*)
3. Restauration hors domicile (*G. Chaulet – DAAF*)
4. Habitudes alimentaires et enjeux de santé publique (*F. Stein – DAAF*)





MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

Les achats alimentaires

En 2011, les ménages réunionnais consacrent en moyenne 334 € par mois aux produits alimentaires et boissons non alcoolisées

Poids plus important qu'en France métropolitaine

- 18 % du budget contre 16 %

Particulièrement pour les plus modestes

- 25 % du budget contre 14 % pour les plus aisés





Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Insee
Mesurer pour comprendre

Où les Réunionnais achètent-ils leurs produits alimentaires ?

agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr





MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

Principalement en grandes surfaces

79 % des dépenses alimentaires des Réunionnais
en grandes surfaces

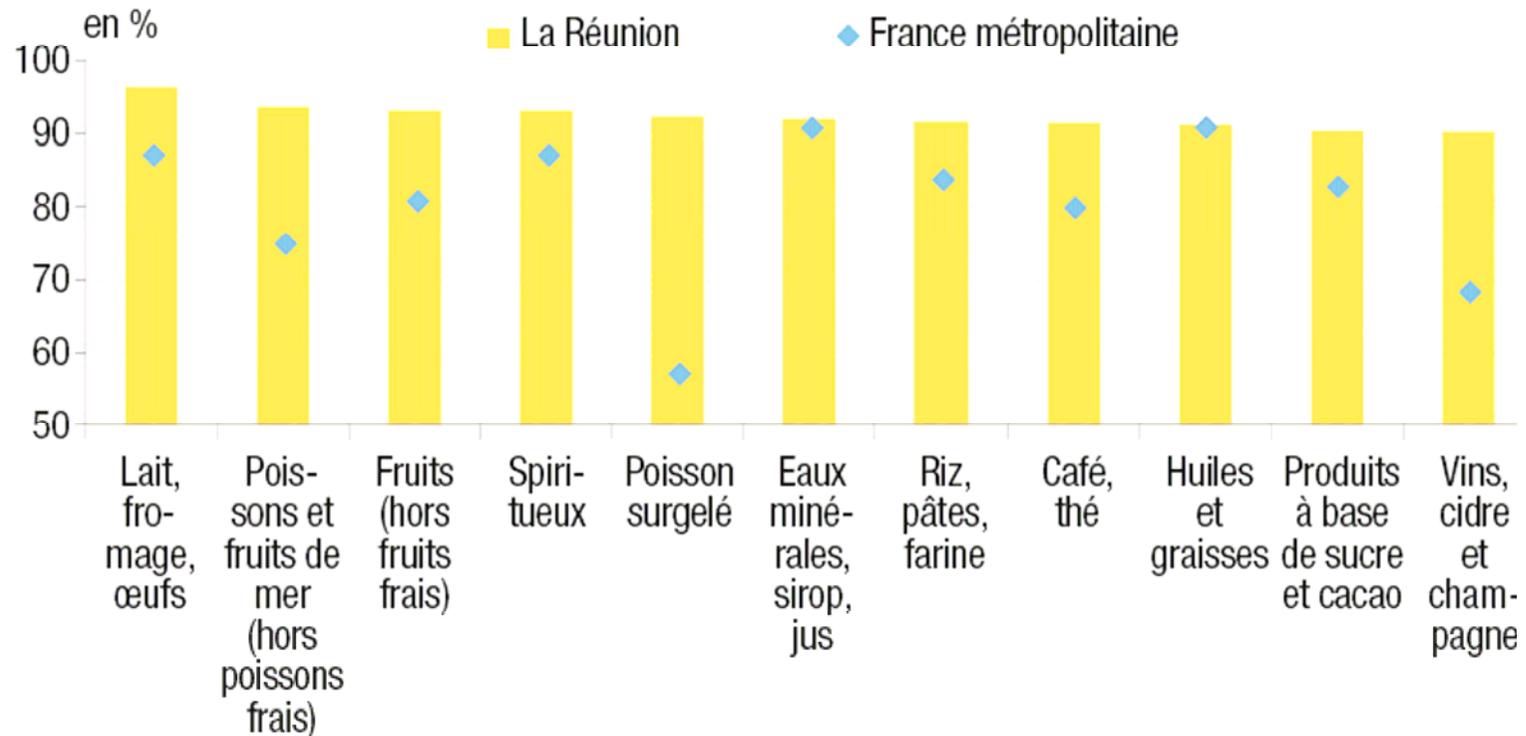
Plus qu'en métropole alors qu'elles sont deux fois
moins présentes sur l'île

Les revenus influent peu, mais les plus modestes
fréquentent plus les maxidiscomptes



Principaux produits achetés en grandes surfaces en 2011

1 Principaux produits achetés en grandes surfaces alimentaires en 2011
Les 11 groupes de produits les plus achetés en grandes surfaces à La Réunion en 2011



Source: Insee, enquête Budget de famille 2011.





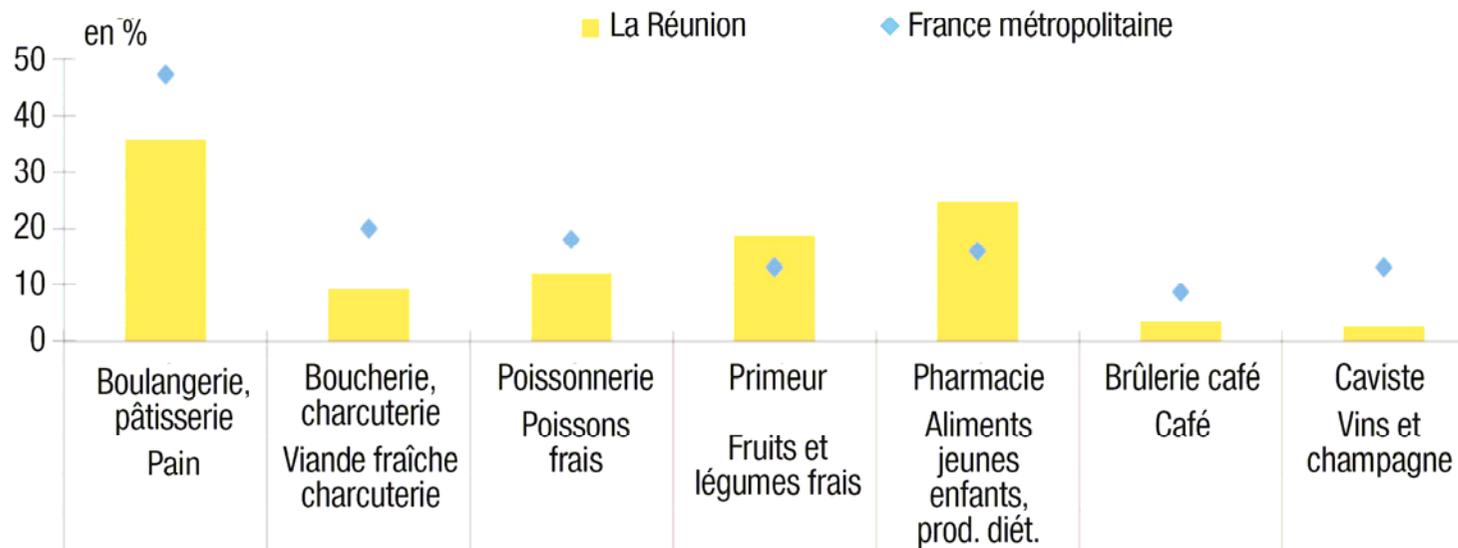
MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Peu d'achats dans les commerces de détail spécialisés (8,5 %)

2 Les magasins spécialisés moins fréquentés qu'en France métropolitaine en 2011

Part des achats effectués en magasins spécialisés selon les produits en 2011



Source : Insee, enquête Budget de famille 2011.





MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Les achats de dépannage dans les épiceries

Faible part de marché

- 4% comme en métropole

Malgré une forte implantation à La Réunion

- 2 fois plus de petits commerces d'alimentation générale

Pour des produits de consommation courante :

- Bière (9%) ; boissons gazeuses (8%) ; huile (9%) ; riz, pâtes, farine, pain (6%)

Fréquentées par les plus modestes

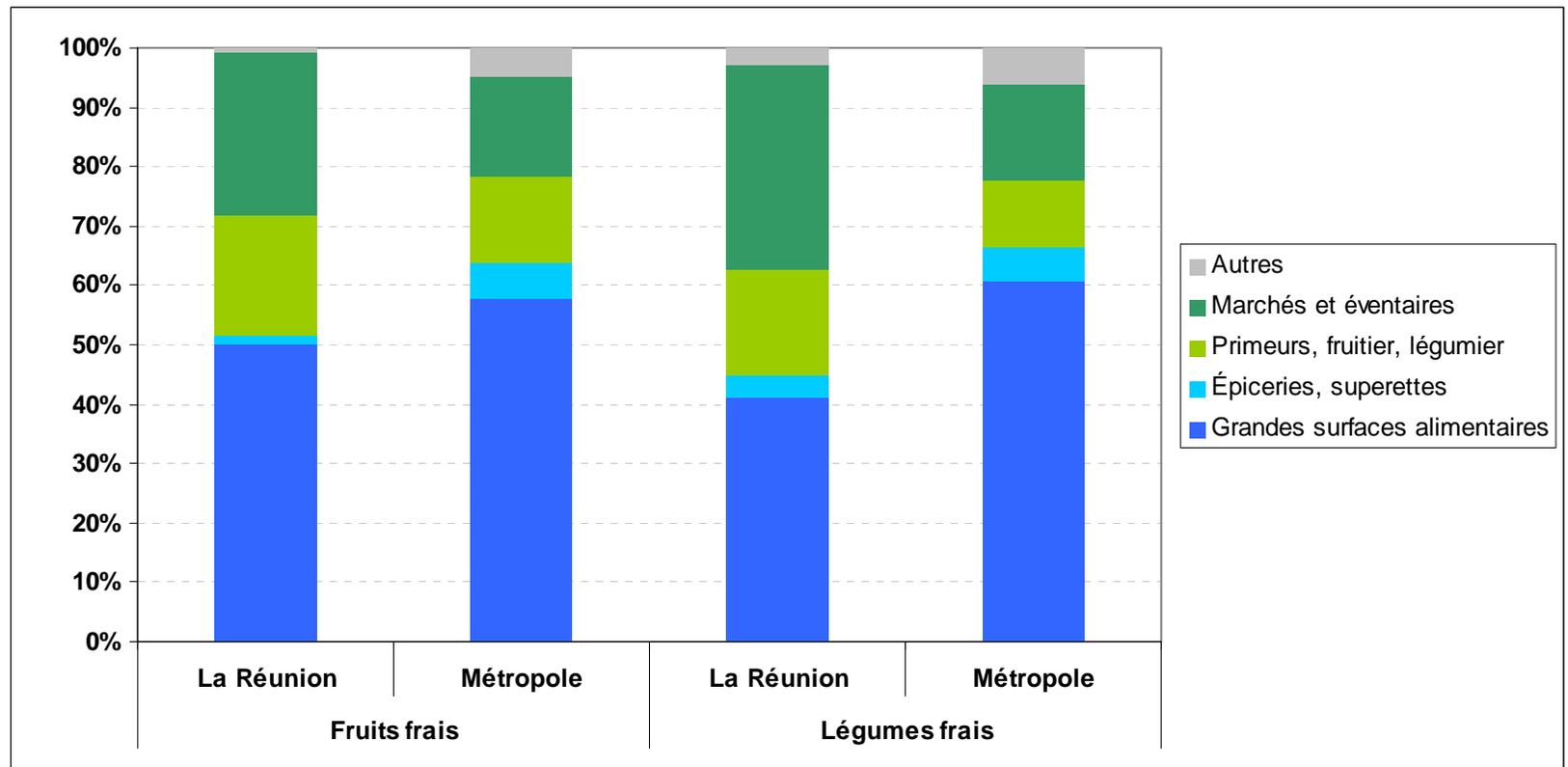




MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Zoom sur les lieux d'achats des fruits et légumes frais



Source : Insee enquête Budget de famille 2011





Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Insee
Mesurer pour comprendre

L'autoconsommation

agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr





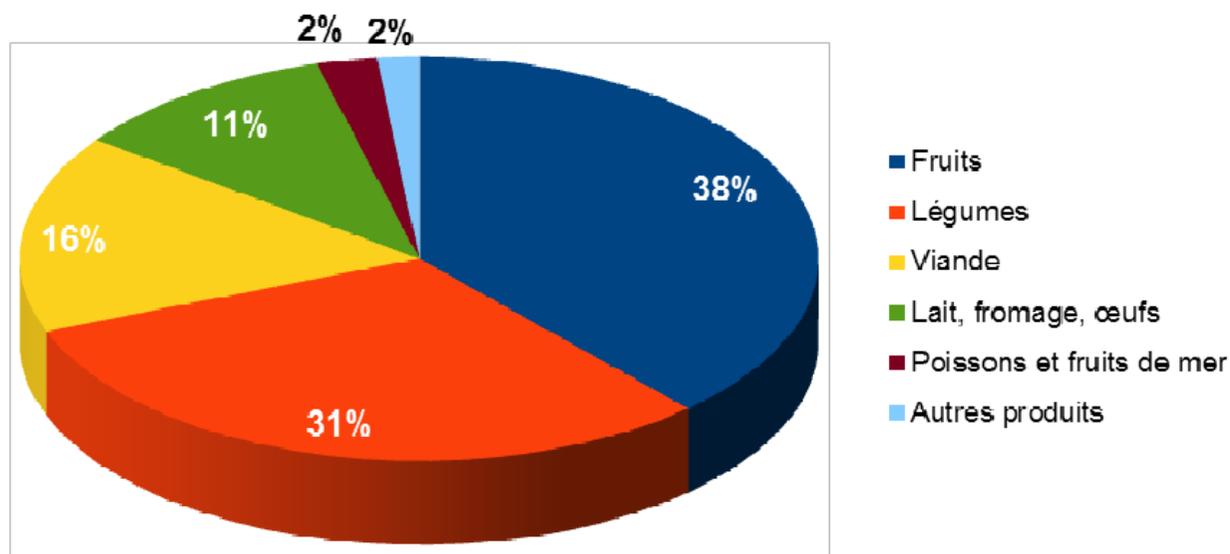
MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

Les fruits et légumes majoritaires

Part des différents produits alimentaires
dans l'autoconsommation
(en % de la valeur)

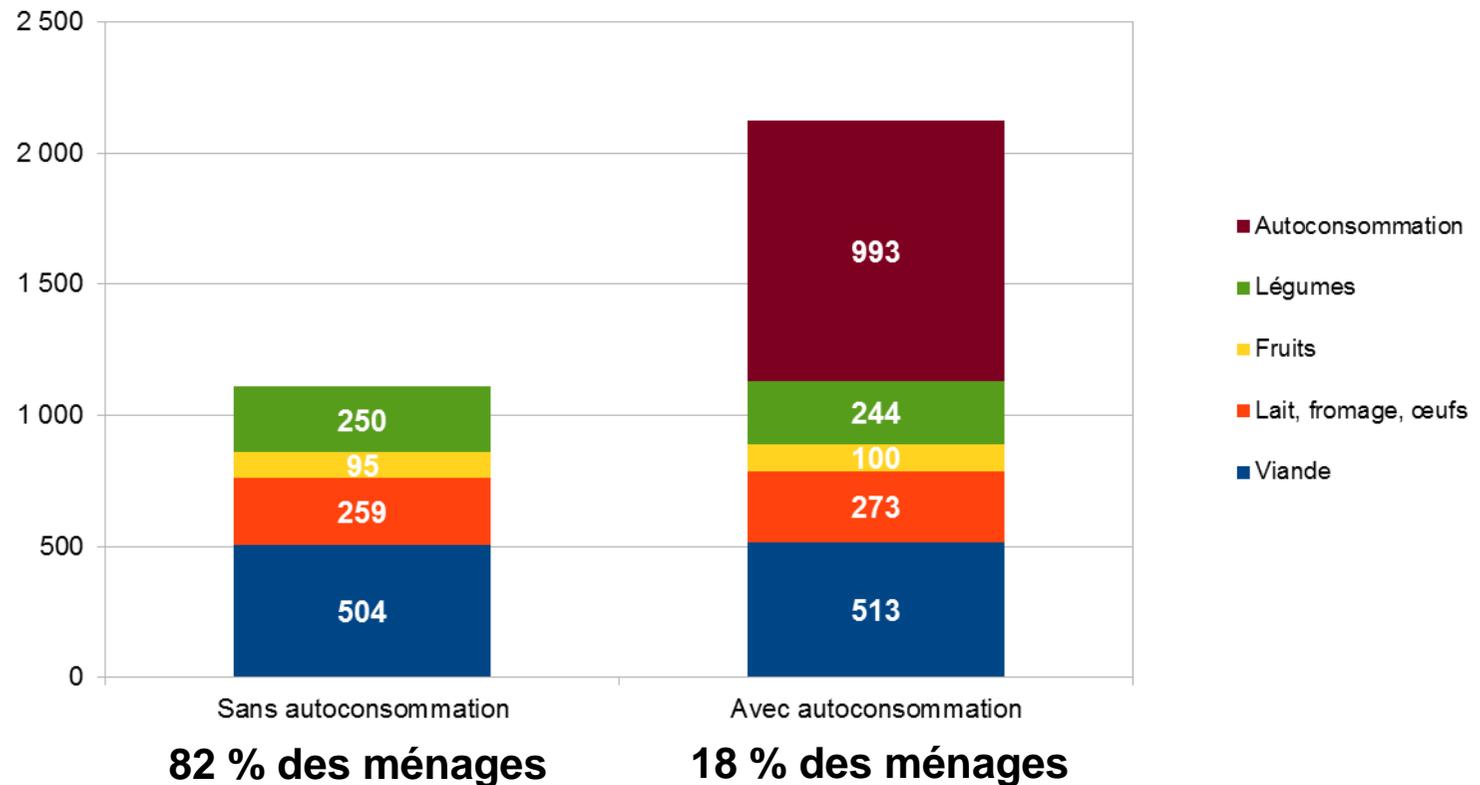




MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



L'autoconsommation ne se substitue pas aux achats de produits frais



Structure de la consommation alimentaire des ménages réunionnais
(en €/UC/an)





Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Insee
Mesurer pour comprendre

La restauration hors domicile

agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr





MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT

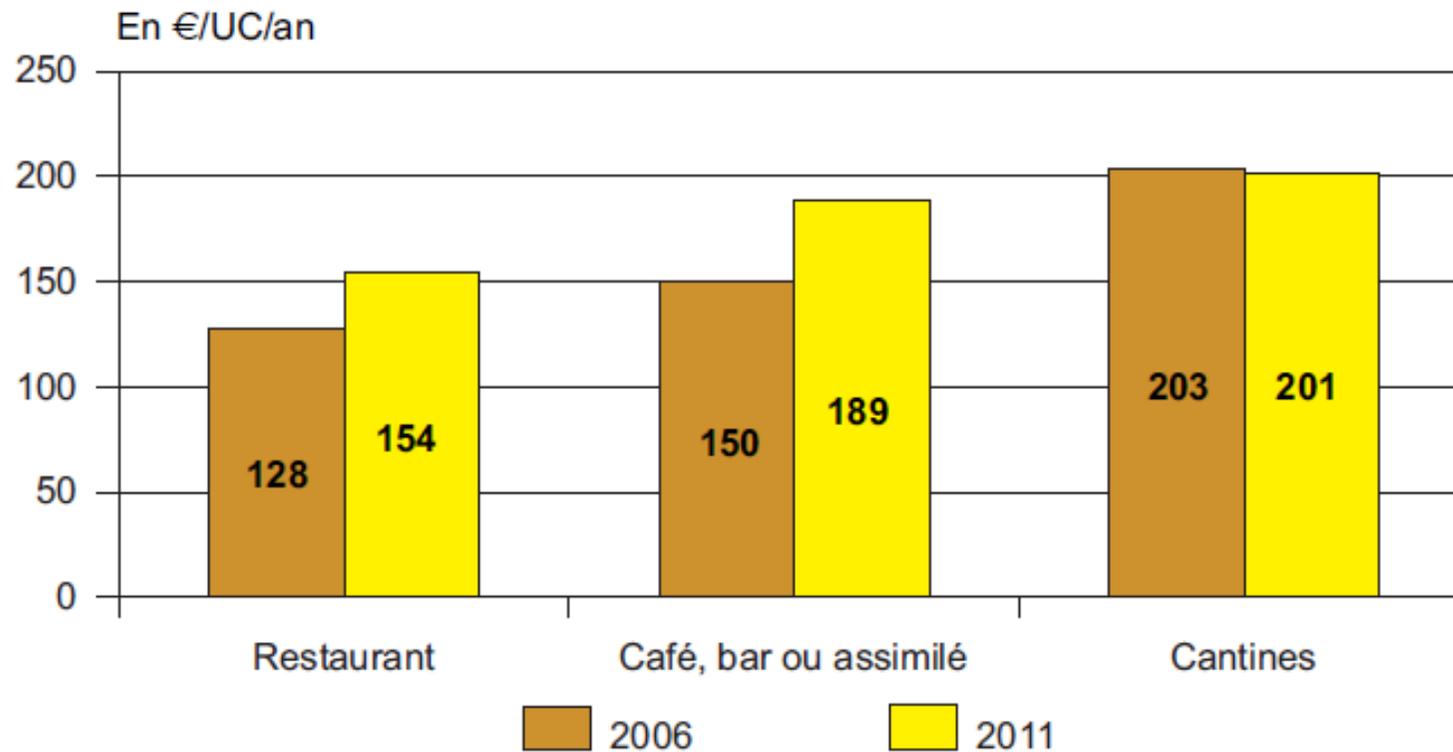


agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

La restauration hors domicile se développe

La part des cantines se maintient entre 2006 et 2011

Dépense moyenne pour la restauration
hors domicile en 2006 et 2011





MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Habitudes alimentaires et enjeux de santé publique

agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr





MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

Habitudes alimentaires à La Réunion

Les ménages les plus modestes :

- . alimentation plutôt traditionnelle (carry)
 - consommation élevée d'huile et de riz
 - sous-consommation de fruits et légumes

Ceux à revenus moyens (*dont beaucoup de ménages avec enfants*) :

- . alimentation plutôt traditionnelle
- + consommation élevée de produits et boissons sucrés

Les ménages les plus aisés :

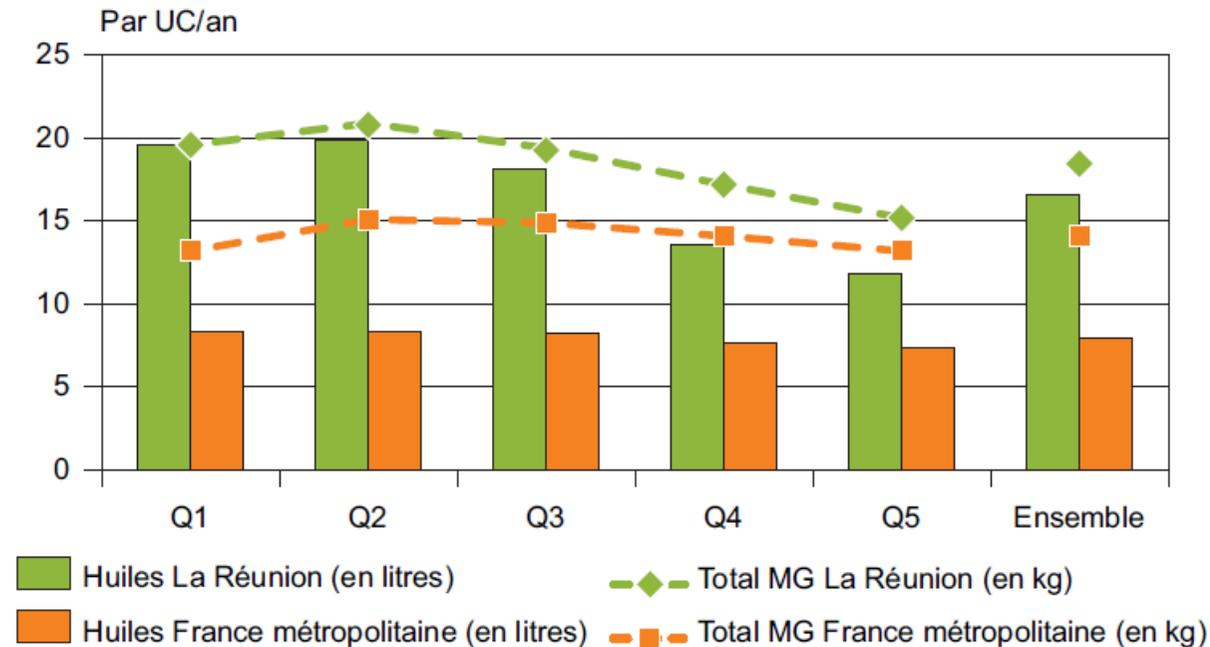
- . alimentation de type méditerranéen
 - légumes, huile d'olive, fruits
- + consommation élevée de boissons sucrées



Une consommation excessive de corps gras

Les ménages modestes consomment plus de matières grasses (MG) en 2011

Consommation de matières grasses selon le niveau de vie des ménages en 2011



Source : Insee, enquête Budget de famille 2011.



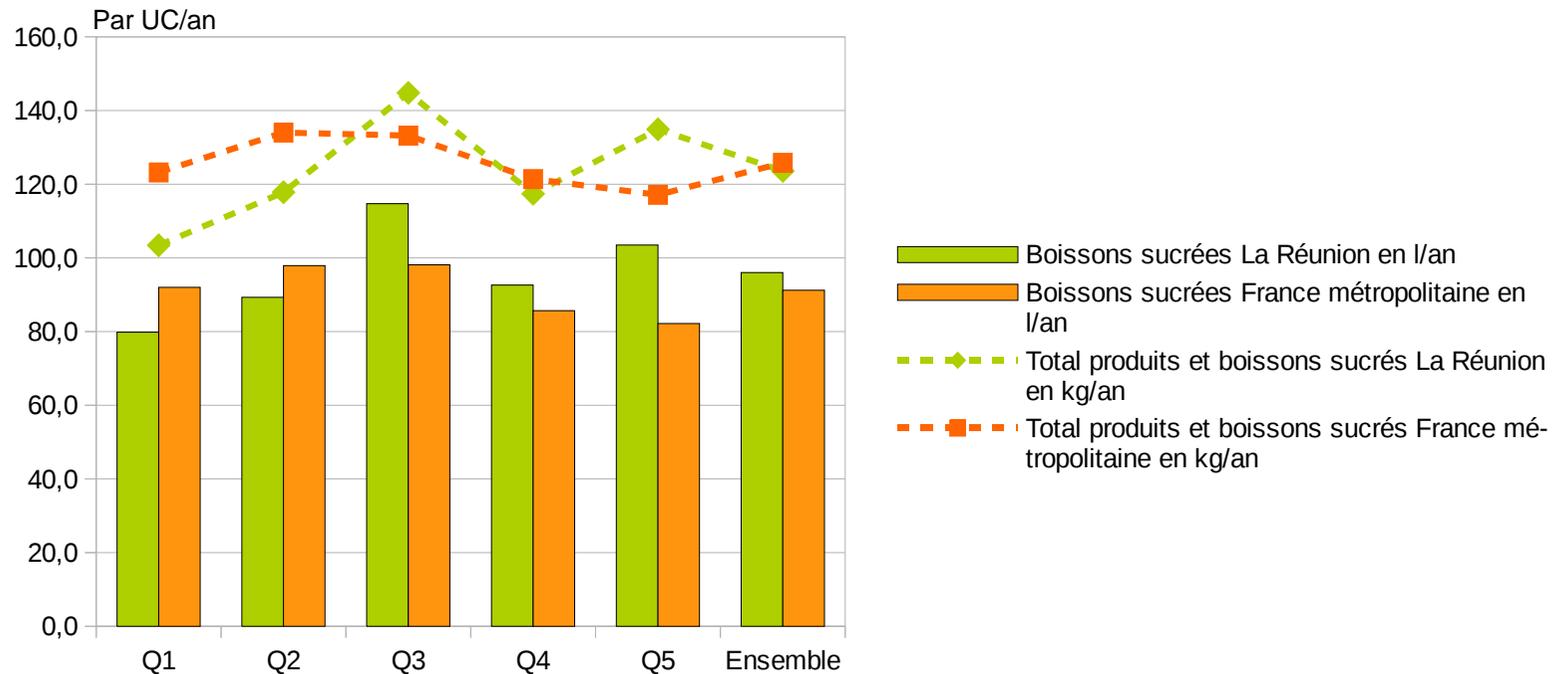
MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Une consommation de produits sucrés équivalente à la métropole

La consommation de produits sucrés est sensiblement la même à La Réunion qu'en métropole

Consommation de produits et boissons sucrés selon le niveau de vie des ménages en 2011



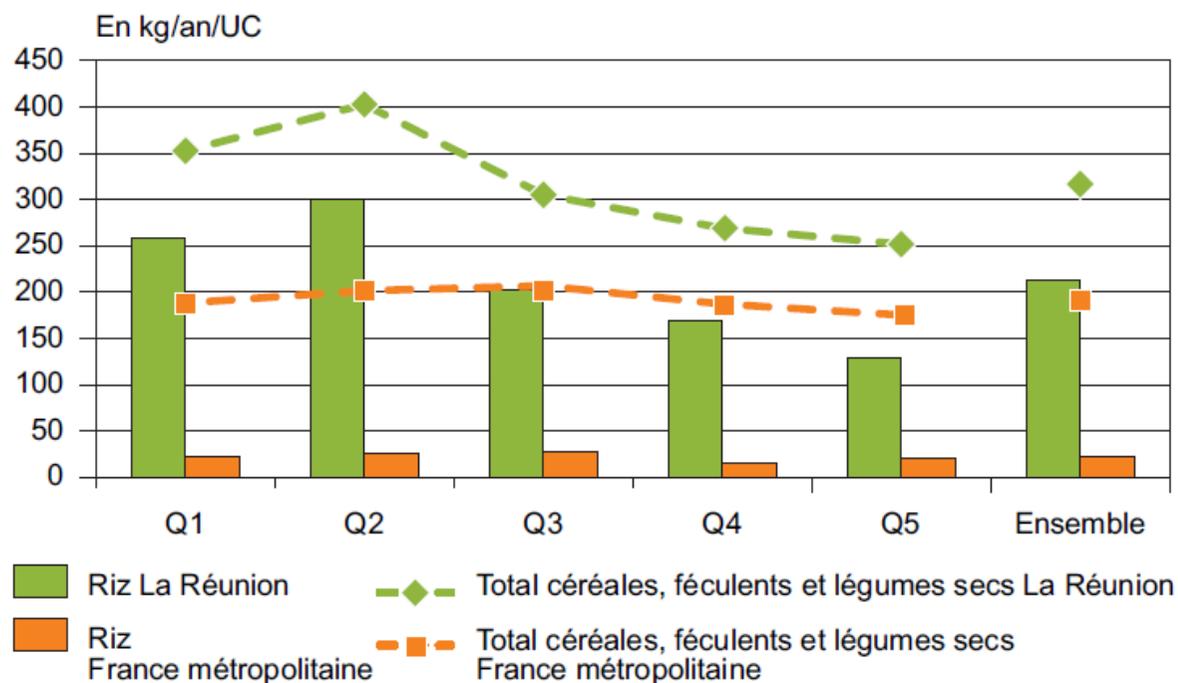
Source : Insee, enquête Budget de famille 2011.



Beaucoup de riz

Les ménages modestes consomment plus de céréales, féculents et légumes secs en 2011

Consommation de céréales, féculents et légumes secs
selon le niveau de vie des ménages en 2011



Source : Insee, enquête Budget de famille 2011.



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT

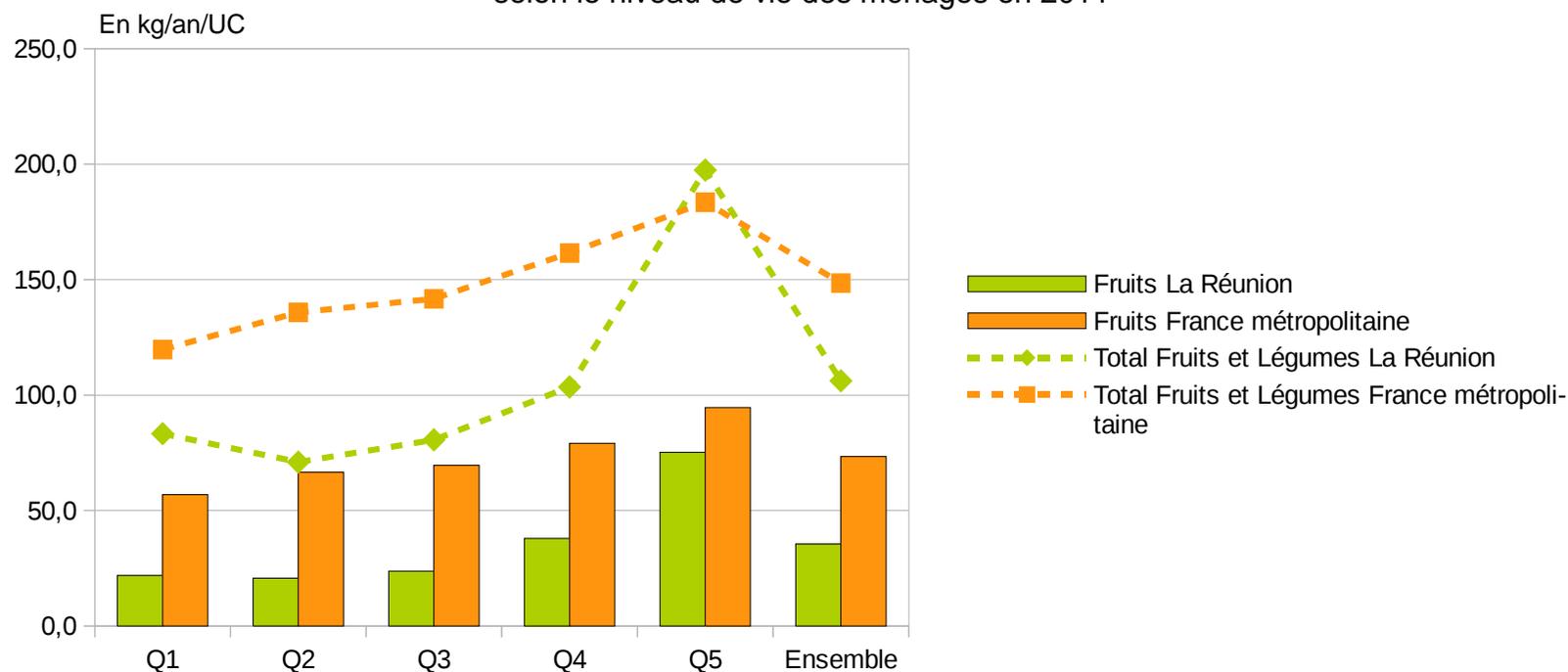


agriculture
.gouv.fr
alimentation
.gouv.fr

Pas assez de fruits et de légumes

Les ménages réunionnais achètent moins de fruits et de légumes que les ménages métropolitains

Consommation de fruits et légumes
selon le niveau de vie des ménages en 2011



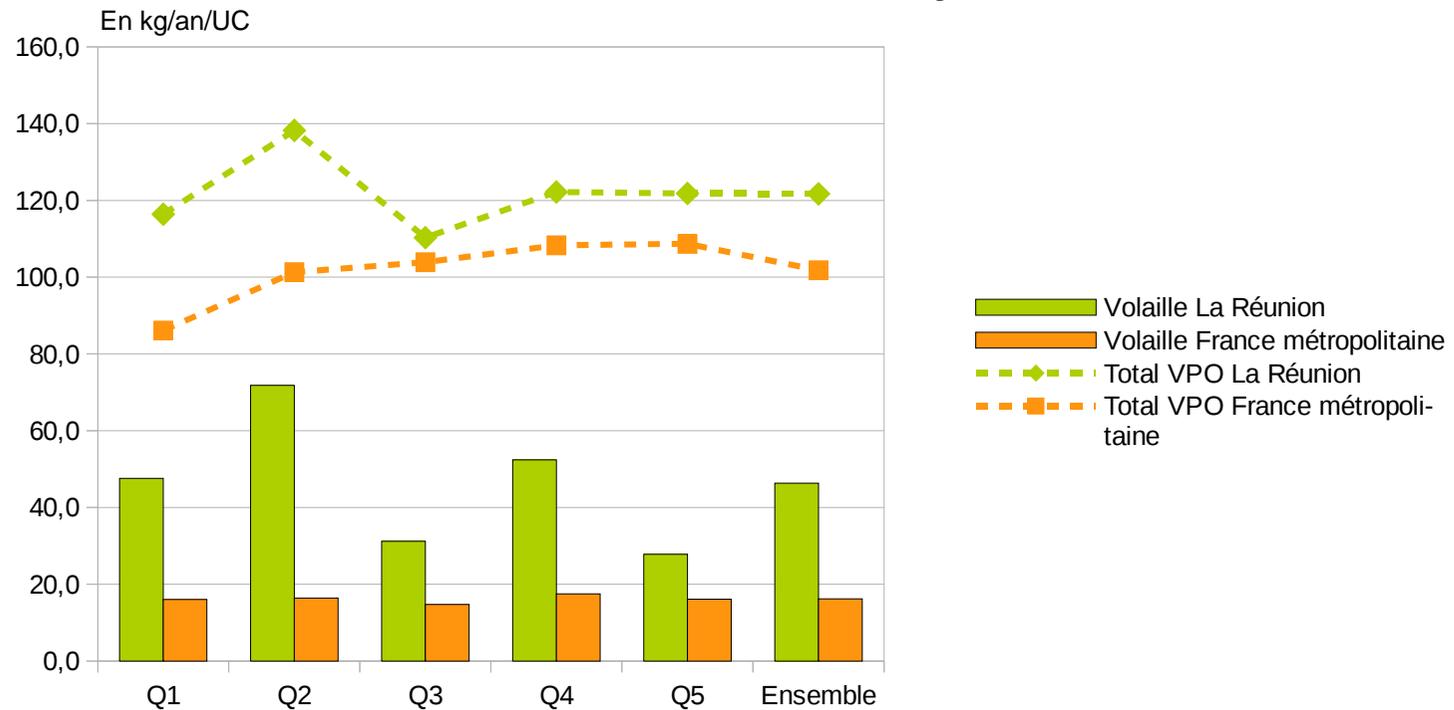
Source : Insee, enquête Budget de famille 2011.



Plus de viande qu'en métropole

**Les ménages réunionnais achètent davantage de viande
que les ménages métropolitains**

Consommation de viandes-poissons-oeufs (VPO)
selon le niveau de vie des ménages en 2011



Source : Insee, enquête Budget de famille 2011.



MINISTÈRE
DE L'AGRICULTURE
DE L'AGROALIMENTAIRE
ET DE LA FORÊT



Obésité et diabète à La Réunion, un enjeu de santé publique

Surpoids et obésité :

Adultes : surcharge pondérale 38% (*41% en France métropolitaine*)
dont obésité 11% (*12%*)

Prévalence du diabète traité :

9,8 % de la population en 2012 (*4,6 %*)
ce qui place l'île en tête de toutes les régions de France

